

# 研修報告

姫路で人生会議を広めようプロジェクト  
シリーズ 1

## 「姫路の人生会議」

～もしもの時のために人生会議を始めよう～

2020.9.5 (土) 14:00～16:00

### 第1部：講演「なぜ、いまACPなのか」

座長

講演者

国部医院  
國部 伸也 氏



姫路聖マリア病院  
緩和ケア内科  
高橋 正裕 氏

真のACPを実現するためには

- ①健康な時に代理意思決定者を考えておく
- ②代理意思決定者との話し合いを促す

まずは私から!!

## 参加者の声（アンケートより抜粋）

- ・具体的な事例などまさに現場で活躍されている方々からお聞きすることができて勉強になりました。
- ・患者や家族からどうしたいかを引き出していけたらと思う。同じ話を聞いても、受け手側の価値観でとらえ方が異なる場合も出てくるので、得られた情報を正しく共有する事も大切だと思う。
- ・患者の意思と代理意思決定者の思惑で支援者がジレンマに陥ることが、パネリストの先生方も経験がおありのようで少し気持ちが楽になりました。
- ・なぜ、人生会議なのか・・・というこれまでの過程も含めてとてもよく理解できました。私は福祉職ですが、高橋先生のたとえ話もあり、難しくなく研修できました。次回もよろしくお願いします。
- ・「誰がする？」は医師、緩和ケアナースだけではないことを、もっと多くの人に伝えたいし、自分でもできるんだということをしっかり自覚しておきたいと思いました。
- ・今回は導入部分で、また次回があり安心しました。少しずつ勉強していきたいです。

### 第2部：座談会「ACPの疑問を聞いてみよう」



(座席左から)

国部医院  
姫路循環器病センター  
姫路医療センター  
姫路聖マリア病院  
姫路マリア病院

國部氏  
田中氏  
吉村氏  
内野氏  
高橋氏