

第4回 0から始める！やさしい疾患勉強会 「糖尿病」について学ぼう！ ～研修会報告～

R3年より
年2回開催中！

この研修会は、主に介護職の方が「疾患の基礎知識」「生活支援の中の観察項目」「支援時のケアの注意点」などについて学び、疾患の基礎知識を持ったうえで必要な情報共有や支援につなげることを目的として開催しました。多職種22名(オンラインアクセス数)の方がご参加くださいました。

開催日時：
2022年10月4日(火)
14時～15時30分

講師：**みき ともみ**
三木 智美 氏

(兵庫県立はりま姫路総合医療センター)
糖尿病看護専門看護師、
日本糖尿病療養指導士



主 な 内 容

- ◆糖尿病とは
- ◆糖尿病の合併症（慢性合併症、急性合併症）
- ◆治療（食事療法、運動療法、薬物療法）
- ◆糖尿病療養の自己管理
 - ・血糖自己測定
 - ・体重測定
 - ・食事・運動記録
 - ・尿糖・尿ケトン体測定
 - ・自覚症状・感情・感覚
 - ・体重測定
 - ・血圧測定
 - ・体温

★「介護職に必要な病気の知識とケアのポイント」として、過去の疾患研修会をまとめた資料を作成しています。ぜひご活用ください！！(まとめの資料はセンターホームページでご確認いただけます！)

ホームページ→ <https://www.himeji-renkei.com>

参加者の皆さまからの声をご紹介します(アンケートより一部抜粋)

- 糖尿病についての知識を深められ、注意点なども学べた
- 利用者や家族への説明時の追加知識として活用したい
- 食事療法などをケアプランに利用したい
- 糖尿病はバランスを考えた食事、量が大切。栄養士の導入を検討しようと思う
- 足の状態観察や手入れなども活用したい
- 血糖コントロール、薬の種類、注射の理解が深まり、できることに寄り添う大切さを学ぶことができた

今後どんな疾患について学びたい？

- ▶脳梗塞
- ▶腎機能障害
- ▶神経難病
- ▶慢性呼吸器疾患
- ▶失語障害
- ▶認知症

などなど。



【次回勉強会予告】ただ今、内容は調整中です。詳細が決まり次第ホームページに掲載します☆